

1 pamoka. Medijų aplinka

1 skyrius

VERY
VERIFIED

Pasiruošimas:

Prieš dalyviams prisijungiant prie jūsų mišraus mokymosi sesijos, prašome su jais susisiekti iš anksto ir paprašyti atlikti šiuos veiksmus:

- Susikurti Very Verified paskyrą
- Perskaityti Very Verified pagrindiniame puslapyje esančią informaciją (Apie kursą)
- Atlikti pirmą testą esantį pagrindiniame puslapyje

Veikla	Laikas	Instrukcijos ir tikslai
Įvadas ir apšilimas	5 minutės	<p>Pasakykite: sveiki atvykę į Very Verified! Mano vardas____ ir šiandien būsiu jūsų instruktorius.</p> <p>Paprašykite dalyvių pakelti ranką arba įrašyti raidę Y į susirašinėjimų langelį (jeigu vedate nuotoliniu būdu), jeigu jie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Šiandien „Pamėgo“ bent vieną socialinių tinklų įrašą• Šiandien pakomentavo bet kokį įrašą socialiniuose tinkluose• Kada nors lankydami svetainėje paspaudė „sutinku“, neperskaitę terminų ir sąlygų• Nuo šios sesijos pradžios bent vieną kartą pažiūrėjo į telefoną <p>Pastaba instruktoriui: Apšilimo metu paprašydami dalyvių reflektuoti savo įpročius iš karto paskatinsite dalyvius aktyviau bendrauti su instruktoriumi. Instruktorius gali stabtelėti ir paprašyti kelių dalyvių su visais pasidalinti kokioje platformoje jie šiandien lankėsi ir pasidalino įrašu, arba kokį įrašą jie „pamėgo“, tai paskatins dalyvius kalbėti ir patogiau jaustis sesijoje.</p>
Pažiūrėkite vaizdo įrašą	4 minutės	<p>Pasakykite: Dabar kai turėjome galimybę apšilti, pradėkime nuo 1 Very Verified skyriaus!</p> <p>Very Verified Pirmas skyrius.</p> <p>Išmokime įvardyti pagrindines informacijos, su kuria susiduriame, rūšis ir atpažinkime savo medijų vartojimo įpročius.</p> <p>https://youtu.be/LqQ7XayBOcM</p>

Veikla	Laikas	Instrukcijos ir tikslai
Testas: Kodėl tai buvo publikuota?	3 minutės	Pasakykite: Turime daug ko išmokti, bet prieš pradėdami, perskaitykite straipsnio ištrauką ir pasidalinkite ką galvojate, koks žurnalisto vaidmuo jame? Tai padarykite atsakydami į testo klausimus, nuoroda: https://veryverified.eu/lt/vienetai/pirmas-skyrius/testas-kodel-tai-buvo-publikuota
Pažiūrėkite vaizdo įrašą	5 minutės	Pasakykite: Išmokime atpažinti įvairių tipų turinį ir atskirti faktus nuo nuomonių, nuoroda: https://youtu.be/qE-ZN5g-pV4
Veikla: Turinio rūšys (darbo lapas)	5 minutės	Išdalinkite dalyviams darbo lapus su turinio rūšimis. Paprašykite dalyvių pasidalinti į grupes po 3 ir sujungti skirtingą turinį pagal tipus. Tuomet su visais dalyviais paanalizuokite rezultatus.
Testas: Faktai vs nuomonė	3 minutės	Paklauskite dalyvių ar jie geba atskirti faktus nuo nuomonės? Atlikite šį trumpą testą ir sužinokite, nuoroda: https://veryverified.eu/lt/vienetai/pirmas-skyrius/faktas-vs-nuomone
Testas: Kodėl mes dalijamės?	3 minutės	Pasakykite: Dabar kai atskyrėme faktus nuo nuomonių, padarykime dar vieną veiklą ir atlikime testą, prieš pereinant prie kelių praktinių patarimų. Paprašykite dalyvių perskaityti straipsnį ir atsakyti į du klausimus, nuoroda: https://veryverified.eu/lt/vienetai/pirmas-skyrius/testas-kodel-mes-dalijames

Veikla	Laikas	Instrukcijos ir tikslai
„Įvardyk ir prisijaukink“ metodas	7 minutės	<p>Pasakykite: Stiprios emocijos yra pagrindinis veiksnys, leidžiantis plisti turiniui internete. Mūsų supykdymas skatina paspaudimus, bendrinimus ir komentarus.</p> <p>Paklauskite:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kada paskutinį kartą savo socialiniame tinkle matėte naujienų antraštę, kuri jus taip supykė, kad pakomentavote ant jos ar pasidalinote su kitais?• Kas jus privertė tai padaryti? <p>Pasakykite: Pasitikrinimas, ar istorija apeliavo į jūsų emocijas yra pirmas žingsnis padedantis suprasti, ar jumis manipuluojama. Nors dažnai mokame atpažinti kitų emocijas, ne visada kreipiame tiek dėmesio savo pačių emocijoms. Doktoras Dan Siegel klinikinis Kalifornijos universiteto psichiatrijos profesorius teigia, kad jeigu nustatysite emociją, kurią jaučiate (įvardinsite ją), jūs taip pat sugebėsite suvaldyti tą emociją (ją prisijaukinti). Yra šūkis padėsiantis jums prisiminti šį patarimą – „Įvardyk ir prisijaukink“. „Įvardyk ir prisijaukink“ turi 3 žingsnius - pasipraktikuokime (pereikite per 10 - 12 skaidres)</p>

Veikla	Laikas	Instrukcijos ir tikslai
Vartojimo žurnalas ir diskusija	10 minučių	<p>Pasakykite: Kaip atrodo jūsų įprasta diena? Ar pabudę pereinate per naujienų srautą socialiniuose tinkluose? Ar klausote savo mėgstamų tinklalaidžių, žiūrite TV ar Youtube kanalus, kol pusryčiaujate ar bėgiojate? Ar jūsų diena taip pat baigiasi su telefonu rankose? Ar skaitote žurnalus ir laikraščius? Ar kada nors pagalvojote, kiek laiko praleidžiate vartodami medijų turinį kiekvieną dieną? Dvi, tris, aštuonias valandas? Suskaičiuokime. Nepamirškite apie laiką, kurį praleidžiate žiūrėdami televizorių ir tuo pačiu metu telefone slenkate per naujienų srautą! Naudosime šį įrankį, kad sužinotumėm, o vėliau aptartumėm savo rezultatus.</p> <p>https://veryverified.eu/lt/vienetai/pirmas-skyrius/mediju-vartojimo-iprociai</p> <p>Po veiklos įveskite dalyvius į diskusiją (pastaba: galima aptarti 2-3 iš šių klausimų): Kas jūsų rezultatuose jus nustebino? Kaip jaučiatės dėl jūsų vartojamų medijų pasirinkimo? Ar neatrodo, kad jus pasiekia daug informacijos? Kaip tai paveikia jūsų gebėjimą įvertinti informacijos kokybę? Kuriuos įpročius norėtumėte išlaikyti, o kuriuos - keisti?</p>
Skaitmeninės gerovės užsiėmimas	3 minutės	<p>Pasakykite: Medijos yra neatskiriama mūsų gyvenimo dalis, tačiau lygiai taip pat svarbu daryti pertraukas, kad išlaikytumėm fizinę sveikatą tvirtą, o protą, atpalaiduotą. Skaitmeninė gerovė yra koncepcija, apibūdinanti siekį išlaikyti sveikus santykius su technologijomis – leisti savo kūnui atsipūsti nuo kompiuterio ekrano arba mobilių įrenginių bent kelioms minutėms.</p> <p>Pasipraktikuokime keletą pratimų jūsų bendrai savijautai. Atsisėskite tiesiai savo kėdėje ir abi kojas tvirtai pastatykite ant žemės. Padarykime šiuos tris pratimus.</p>

Veikla	Laikas	Instrukcijos ir tikslai
Apibendrinimas	2 minutės	<p>Pasakykite: Šiame pirmame skyriuje mes kalbėjome apie skirtingus būdus, kuriais įsitraukiame į santykį su medijomis, atpažiname savo medijų vartojimo įpročius ir sužinojome, kodėl ir kaip dažnai dalijamės įrašais su kitais. Išmokome naują metodą „Įvardyk ir prisijaukink“, kurį nuolat taikysime eidami per šį kursą. Taip pat išmokome keletą Skaitmeninės gerovės pratimų, kuriuos galite padaryti bet kuriuo paros metu individualiai. Paprašykite kelių dalyvių pasidalinti po vieną patarimą, kurį jie sužinojo iš šio užsiėmimo ir taikys savo gyvenime. Pasakykite: Dėkojame, kad dalyvavote, ir sveikiname su 1 pamokos baigimu!</p>